



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمان

دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان:

بررسی شیوع افسردگی و عوامل مرتبط با آن در هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه

علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۸

اساتید راهنما:

دکتر مهین اسلامی شهربابکی

دکتر حسن ضیاءالدینی

پژوهش و نگارش:

مرضیه دهقان

فروردین ماه ۱۳۹۹



**Kerman University of Medical Sciences  
And Health Systems**

**Thesis to receive a general doctorate**

**Title:**

**Prevalence of depression and its related factors in the faculty of  
medical school of Kerman University of Medical Sciences in 1398**

**Supervisors:**

**Dr. Mahin Eslami Shahrabaki**

**Dr. Hassan Zia al-Dini**

**Research and writing:**

**Marzieh Dehghan**

**April 2020**

## فهرست مندرجات

عنوان	صفحه
چکیده فارسی.....	۵
چکیده انگلیسی.....	۷
فصل اول.....	۱
مقدمه و اهداف.....	۱
۱-۱- مقدمه و بیان مسئله:.....	۴
۲-۱- اهمیت و ضرورت تحقیق:.....	۴
۱-۳- اهداف تحقیق:.....	۴
۱-۳-۱- هدف اصلی از این تحقیق:.....	۴
۴-۱- اهداف فرعی:.....	۴
۱-۵- فرضیات تحقیق:.....	۵
فصل دوم.....	۷
مروری بر مطالعات انجام شده.....	۷
۱-۲- پیشینه ی تحقیق:.....	۸
فصل سوم.....	۱۰
مواد و روش ها.....	۱۰
۱-۳- روش اجرا.....	۱۱
۲-۳- تجزیه و تحلیل اطلاعات.....	۱۳
فصل چهارم.....	۱۴
نتایج.....	۱۴
فصل پنجم.....	۲۴
بحث و نتیجه گیری.....	۲۴
۱-۵- بحث و تفسیر یافته های پژوهش.....	۲۵
۲-۵- نتیجه گیری.....	۲۸
منابع و مآخذ.....	۲۹

## فهرست جداول

عنوان

صفحه

- جدول ۱- توزیع فراوانی خصوصیات دموگرافیک شرکت کنندگان ..... ۱۶
- ادامه ی جدول ۱- توزیع فراوانی خصوصیات دموگرافیک شرکت کنندگان ..... ۱۷
- ادامه ی جدول ۱- توزیع فراوانی خصوصیات دموگرافیک شرکت کنندگان ..... ۱۸
- جدول ۲- فراوانی شرکت کنندگان بر اساس شدت افسردگی ..... ۱۹
- جدول ۳- مقایسه ی متغیر های کمی بر حسب ابتلا به افسردگی ..... ۲۰
- جدول ۴- فراوانی افسردگی بر حسب متغیرهای کیفی ..... ۲۲

چکیده فارسی

**زمینه و هدف:** این پژوهش با هدف بررسی شیوع افسردگی و عوامل مرتبط با آن در بین اعضای هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۸ انجام گرفت.

**مواد و روش ها:** این پژوهش یک مطالعه از نوع مقطعی - توصیفی و تحلیلی بود. جمعیت تحت مطالعه با روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای از بین اعضای هیئت علمی انتخاب گردیدند. ابزار جمع آوری داده ها در این پژوهش شامل پرسشنامه ی اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه ی افسردگی بک بود. در نهایت اطلاعات با نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که میانگین امتیاز افسردگی برابر  $11 \pm 3/12$  از ۶۳ امتیاز ممکن بود. میانگین مدت زمان فعالیت بدنی ( $P=0.04$ )، رضایت شغلی ( $P<0.01$ )، میزان موفقیت ( $P<0.01$ )، علاقه مندی به رشته ی تحصیلی ( $P<0.01$ ) و میزان سلامت عمومی ( $P<0.01$ ) در افراد فاقد افسردگی به طور معنادار از گروه دارای افسردگی بیشتر بود. بین فراوانی افسردگی با وضعیت استخدامی، سابقه ی افسردگی و مصرف داروی ضد افسردگی نیز ارتباط آماری معناداری وجود داشت.

**نتیجه گیری:** نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بیش از ۵۰٪ اعضا هیئت علمی به درجاتی از افسردگی مبتلا می باشند که لازم است مورد توجه سیاستگذاران مربوطه قرار گیرد.

**کلیدواژه:** افسردگی، عضو هیئت علمی، کرمان

چکیده انگلیسی

## **Abstract**

**Background:** The aim of this study was to investigate the prevalence of depression and its related factors in the faculty members of medicine of Kerman University of Medical Sciences in 2019.

**Materials and Methods:** This was a cross-sectional descriptive-analytical study. The study population was selected by stratified random sampling among faculty members. The data collection tools in this study was the Beck Depression Questionnaire, the data were analyzed by SPSS software.

**Results:** The results showed that the mean score of depression was  $12.3 \pm 11$  out of 63 possible points. Mean duration of physical activity ( $P = 0.04$ ), job satisfaction ( $P < 0.01$ ), success rate ( $P < 0.01$ ), interest in the field of study ( $P < 0.01$ ) and general health ( $P < 0.01$ ) in people without Depression was significantly higher than the depressed group. There was a statistically significant relationship between the frequency of depression and employment status, history of depression and use of antidepressant medication.

**Conclusion:** The results of the present study showed that more than 50% of faculty members suffer from some degree of depression which needs to be considered by relevant policy makers.

**Keywords:** Depression, Faculty Member, kerman



منابع و مأخذ

## References

- 1- Tavakoli Zadeh J, MohammadPur A. Depression rate in students of Gonabad University of Medical Sciences. *Journal of Gonabad Faculty of Medical Sciences and Health Services*.2001;7(1):26-40.
- 2- Aghaye flora R, Hatamipour KH, Ashuri J. The Effect of Group Schema on Reducing Depression Symptoms and Improving Nurses' Quality of Life. *Nursing Education Journal*.2017;1(3):17-23 .
- 3- Jamison DT, Breman JG, Measham AR, Alleyne G, Claeson M, Evans DB, Jha P, Mills A, Musgrove P, editors. Disease control priorities in developing countries. World Bank Publications; 2006 Apr 2.
- 4- Davis M, Detre T, Ford DE, Hansbrough W, Hendin H, Laszlo J, Litts DA, Mann J, Mansky PA, Michels R, Miles SH. Confronting depression and suicide in physicians: a consensus statement. *Jama*. 2003 Jun 18;289(23):3161-6.
- 5- Montazeri A, Mousavi SJ, Omidvari S, Tavousi M, Hashemi A, Rostami T. Depression in Iran: a systematic review of the literature (2000-2010). *Payesh (Health Monitor)*. 2013 Dec 15;12(6):567-94.
- 6- Taziki A, Bazrafshan H, Behnampur N, Paviz M. Relationship Symptoms Of Depression With Diabetes. *Journal of Gorgan University of Medical Sciences*.2001;3(8):59-68.
- 7- Zareapour A, Falahi Khoshknab M, Kashaninia Z, Biglarian A, Babashahabi R. Effect of group play therapy on depression in children with cancer. *Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences*. 2009 Dec 15;14(3):64-72.
- 8- Najafipour H, Banivaheb G, Sabahi A, Naderi N, Nasirian M, Mirzazadeh A. Prevalence of anxiety and depression symptoms and their relationship with other coronary artery disease risk factors: A population-based study on 5900 residents in Southeast Iran. *Asian J Psychiatr*. 2016;20:55-60. doi:10.1016/j.ajp.2016.01.004
- 9- O'Brien P, Kennedy WZ, Ballard KA. Psychiatric mental health nursing: An introduction to theory and practice. Jones & Bartlett Publishers; 2008 Aug 15.
- 10- Rajabizadeh Gh. Epidemiologic study of depression in Mahan area
- 11- Amiri M, Emami SR, Nabipour I, Soltanian A, Sanjideh Z, Koushesh F. Risk factors of cardiovascular diseases in Bushehr Port on the basis of The WHO MONICA Project The Persian Gulf Healthy Heart Project. *ISMJ*. 2004 Feb 15;6(2):151-61.
- 12- Ahmadi MS, Taghipour F, Farshi F. Investigating the Effect of Non-innovative Behaviors on the depression of the Female Academic Staff Members of Islamic Azad University-Tabriz Branch. *Woman and Family Studies*.2014 Jun;6(23):31-43.

- 13- Salehi L, SOLEYMANIZADEH L, BAGHERI YS, Abbaszadeh A. The relationship between religious beliefs and locus of control with mental health. 2007 Spring; 11(1):50-55.
- 14- Hamidi Y, Shamsaei F, Beglari M, Toosi Z, Farhadian M. The Relationship between the Organizational Conflict and the Depression in the Faculty Members of Hamadan University of Medical Sciences in 1396. Journal of Ergonomics. 2018 Feb 15; 5(3):29-35.
- 15- Asadzandi M, Sayari R, Sanayenasab H. Frequency of depression, anxiety and stress in military nurses. Journal of Military Medicine. 2011; 13(2):103-108.
- 16- Kasani A, Neiazi M, Menati R, Alimohamadi Y, Menati V. Depression and quality of life in nurses. Quarterly Journal of Nursing Management. 2014; 3(2):61-69.
- 17- AHMADI MS, TAGHIPOUR F. Investigating the Effect of Non-innovative Behaviors on the depression of the Female Academic Staff Members of Islamic Azad University-Tabriz Branch.
- 18- Dehghani R, Akbari S, Beladi K. Prevalence of depression in the staff of different wards of hospitals of Yazd University of Medical Sciences. 1999 Sep 13; 4(75):110-119.
- 19- Hee YP, Gorenstein C. Depression IN Mediacal Staff. Revista brasileira de psiquiatria. 2020; 35(4):416-31.
- 20- Herinberg C. Risk Factors for Depression: Depresion in emergency Care worlkers. Annual review of clinical psychology. 2018; 14:1-28.
- 21- Tomioka K, Morita N, Saeki K, Okamoto N, Kurumatani N. Working hours, occupational stress and depression among physicians. *Occup Med (Lond)*. 2011; 61(3):163-170.
- 22- Fallah R, Farhadi S, Amini K, Mohajeri M. Prevalence of Depression in Personnel of Zanzan University of Medical Sciences. J Adv Med Biomed Res. 2011; 19 (75) :107-113
- 23- Aver RC, Merikangas KR, Wang PS. The prevalence and correlates of workplace depression in the national comorbidity survey replication. Journal of occupational and environmental medicine/ American College of Occupational and Environmental Medicine. 2009 Apr; 50(4):381.
- 24- Ardakani M, Zoladl M, Boland-Parvaz S, Keshtkaran Z, Mahmoudi R, Jabbarnejad A. Asurvey on depression and its related factors in Nurses who work in Namazi Hospital of Shiraz University of Medical Sciences-2008. ioh. 2009; 6 (3) :29-34
- 25- Arendi Y, Shamsae F, Beglari M, Tusi Z, Farhadayan M. Comparison of Depression Rates in Psychiatry and Internal Medicine, Cardiology and Surgery Wards of Lavasani Hospital. 2007; 5(3):31-35.
- 26- Sahebi L, Ayatollahi M. Mental health status of hospitals staffs in Shiraz. The Horizon of Medical Sciences. 2007 Jan 10; 12(4):26-33.

- 27- Haslam M, Williams LJ, Jacka FN, O'Neil A, Pasco JA, Moylan S, et al. Prevalence of depression in physicians working in hospitals 2007;11:200.
- 28- Taheritanjani P, Garmaroudi G, Azadbakht M, Fekrizadeh Z, Hamidi R, Fathizadeh Sh, Qaisondi E. Evaluation of validity and reliability of second version of Beck Depression Inventory In the Iranian Elderly (BDI-I I). Journal of Sabzevar university of medical sciences. 2015;22(1):51-88.
- 29- Rezaie A, Momeni-Ghalehghasemi T, Musarezaie N, Moeini M, Khodae M. Investigate the Prevalence of Depression and its association with Demographic variables in employees. Iranian Journal of Psychiatric Nursing. 2014 Nov 10;2(3):37-45.
- 30- Patti E, Acosta J, Chavda A, et al. Prevalence of anxiety and depression among emergency department staff. 2007; Available from: [http:// newyorkmedicaljournal.org/ 1/ Archives/ patti9- 07](http://newyorkmedicaljournal.org/1/Archives/patti9-07).
- 31- Zarepoor F, Kamali M, Alagheband M, Gheisari M, Sarlak SH. Evaluation of depression and its relationship to exercise in women over 20 years. J Shahid Sadoughi Univ Med Sci; 20(1): 64-72.
- 32- Smith LL, Elliott CH. Demystifying and defeating depression. [ebook]. Wiley; 2003. p. 9-20. Available from: [www.media.wiley.com/ product-data/ excerpt/ 00/ 07645390/ 0764539000.pdf](http://www.media.wiley.com/product-data/excerpt/00/07645390/0764539000.pdf)
- 33- Alipoor A, Davoudifar A. The effect of Counteract therapy on self- efficacy, stress and burnout Tehran conservatory teachers. Thought and Behavior 2008, 3(10):7-16. [Persian]
- 34- Ghaseminezhad A, Siadat Sa, Nouri A. A Study Of The Relationship Between Organizational Climate And Teachers' job Stress And Job Satisfaction. Journal of affective disorders. 2016;200:218-21.
- 35- Dadashzadeh H, Arfaei A, Mousavikia S, Alizadeh A. Evaluation And Comparing Of Quality Of Life In Patients With Major Depression And Bipolar Mood Disorder In Partial Recovery Phase With Normal Individuals. Stud Med Sci. 2013; 24 (5) :364-372
- 36- Namazi A, Alizadeh S, Kouchakzadeh-Talami S. The correlation between general health, emotional intelligence and academic achievement together on midwifery students. Journal of Clinical Nursing and Midwifery. 2015; 4(2): 20-28.



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان

دانشکده پزشکی - آموزش بالینی

نمره نهایی دفاع از پایان نامه

**پایان نامه تحصیلی دکتر مرضیه دهقان**

تحت عنوان: بررسی شیوع افسردگی و عوامل مرتبط با آن در هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
در سال ۱۳۹۸

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

در تاریخ ۹۹/۶/۲۰ باحضور اساتید راهنما و اعضای محترم هیئت داوری دفاع و با میانگین نمره ۱۹/۶ مورد تایید قرار گرفت.

سمت

استاد راهنما

دانشیار

دکتر مهین اسلامی شهربابکی

استاد

دکتر حسن ضیاءالدینی

مهر و امضای مسئول شورای پژوهشی بالینی

### صور تجلّسه دفاع از پایان نامه

افضلی پور با عنوان

افضل پور با عنوان

بالینی دانشکده پزشکی برگزار گردید.

سمت	نام و نام خانوادگی	نمره (از بیست)	مهر و امضاء
استاد (ان) راهنما	طاهر رکنه حسن زاده	۱۹/۴	دانشگاه علوم پزشکی کرمان مرکز آموزشی درجانی شهید بهشتی دکتر حسین اسلامی تخصصی: روانشناسی کودکان و نوجوانان
استاد (ان) مشاور		۱۹/۴	
عضو هیأت داوران	آقای دکتر مصباح	۱۹/۲	دانشگاه علوم پزشکی کرمان مرکز آموزشی درجانی شهید بهشتی دکتر عبدالرضا صالحی تخصصی: روانشناسی
عضو هیأت داوران	طاهر رکنه حسن زاده	۱۹/۴	
عضو هیأت داوران	دکتر مهتابی	۲۰	دانشگاه علوم پزشکی کرمان مرکز آموزشی درجانی شهید بهشتی دکتر مریم نسان شمس پور تخصصی: اعصاب و روان
پژوهشی بالینی			

روال برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه و صحت مدارک ارائه شده شامل خلاصه مقالات و مقالات استخراج شده از پایان نامه مورد تأیید

اینجانب ..... حافظ محمد نماینده شورای پژوهشی بالینی می باشد.

دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی  
دکتر مریم رضایی  
متخصصی اعصاب و روان - زن - ۱۴۶۸۸۰